

Food 4 You

Molas Kochgeschichten

Echt lecker! Starke
Rezepte für
alle Gelegenheiten!



Voll krass:
Molas Bühnenauftritt

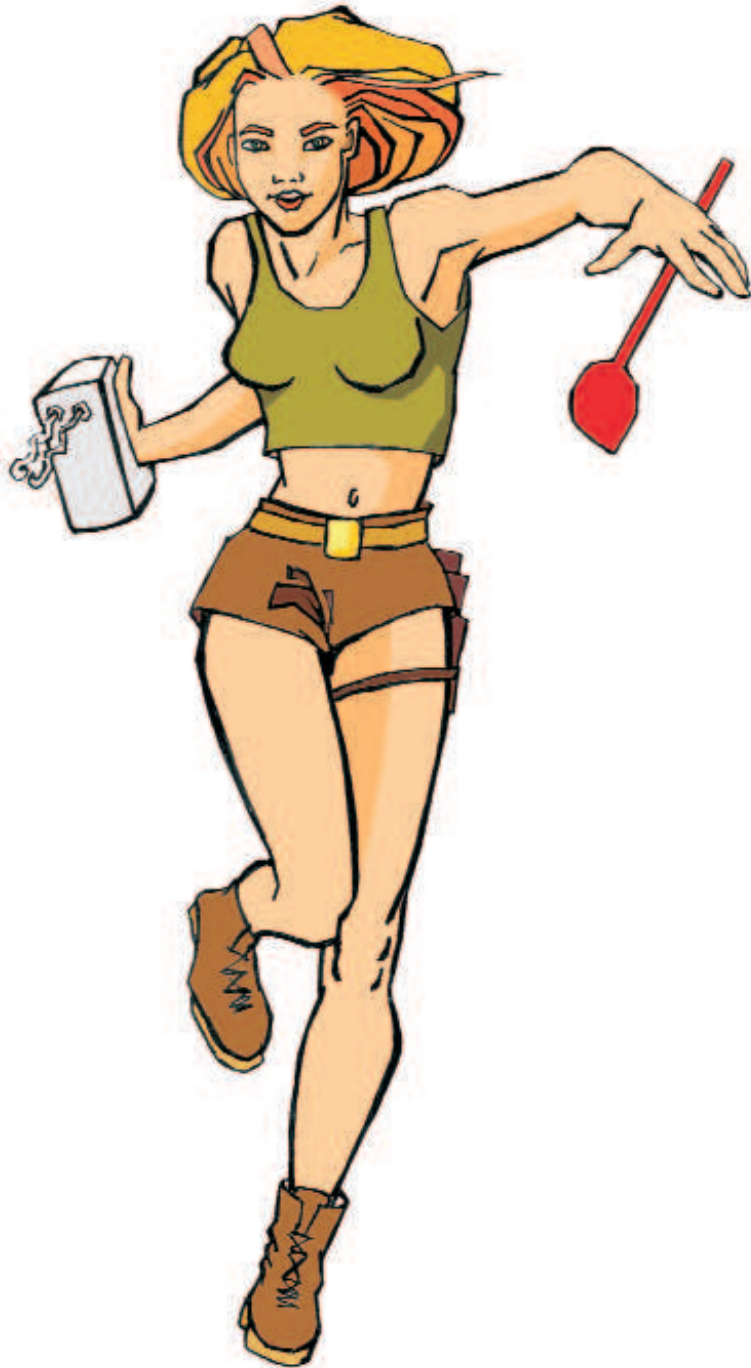


(nicht nur) zum Valentinstag:
Ein Himbeerherz



 **CMA Deutschland**

Centrale Marketing-Gesellschaft
der deutschen Agrarwirtschaft mbH



DAS IST DIE STORY VON MOLA UND LORE KRAFT, SEINER BESTEN, ABER SEHR ANSTRENGENDEN FREUNDIN.

DAS DANGER-GIRL BESTEHT ZWAR DIE WILDESTEN ABENTEUER UND IST SO COOL, DASS SIE EINEN KÜHLSCHRANK LAUFEN LASSEN KÖNNTE. ABER WAS MAN NORMALERWEISE MIT DEM INHALT VON KÜHLSCHRÄNKEN ANFÄNGT, CHECKT SIE NICHT. TROTZDEM: SIE ISST FÜR IHR LEBEN GERN - UND DA IST MOLA, DER SICH NUR ALLZU GERN ALS BREITE SCHULTER UND LIEBEVOLLER FREUND OUTET UND LORE "BEKOCHT", DENN LIEBE GEHT JA BEKANNTLICH DURCH DEN MAGEN. WIE ER IN LORES ABENTEUER VERWICKELT WIRD UND OB IHN SEIN EINSATZ ANS ZIEL FÜHRT - DAS UND VIELES MEHR ERFÄHRST DU IN DIESEM BUCH.

WER GERNE KOCHT ODER ES SCHON IMMER MAL AUSPROBIEREN WOLLTE, KOMMT AUCH VOLL AUF SEINE KOSTEN. ALLE REZEPTE VON MOLAS GENIALEN KREATIONEN FINDEST DU NATÜRLICH HIER IM BUCH.

VON DEFTIGEN HAUPTGERICHTEN, LECKEREN VORSPEISEN UND ZARTEN DESSERTS UND EINER FREUNDSCHAFT ZWISCHEN DEN WELTEN, UND DAVON, DASS ES AUCH ZU HAUSE IN DER KÜCHE ACTION GIBT!

bevor's losgeht:

AUF DEN REZEPTSEITEN FINDEST DU SYMBOLE, DIE WIR DIR KURZ ERKLÄREN WOLLEN:



RICHTIG, DAS IST DIE ZEITANGABE IN MINUTEN - ÜBERSICHTLICH UND AUF EINEN BLICK. DIE ZAHL IN DER UHR VERDEUTLICH NOCH EINMAL, WOMIT DU UNGEFÄHR RECHNEN MUSST. KLEINE ABWEICHUNGEN SIND MÖGLICH, KOMMT GANZ DRAUF AN, WIE FIX DU BIST.



DIE PÜPPCHEN ZEIGEN DIR, FÜR WIE VIELE PERSONEN DIE MENGENANGABEN IM REZEPT KALKULIERT SIND. DU HAST EINE ANDERE ANZAHL VON "MITESSERN"? NA, DEN ENTSPRECHENDEN UMRECHNUNGSKURS WIRST DU JA WOHL SCHAFFEN, ODER?



IN DIESEM KÄSTCHEN SIND IMMER DIE FÜR DAS JEWEILIGE REZEPT UNBEDINGT ERFORDERLICHEN KÜCHENUTENSILIEN GENANNT. STELL SIE DIR SO ZURECHT, DASS DU SIE PROBLEMLOS ZUR HAND HAST.

BEVOR DU JETZT SO RICHTIG LOSLEGST, SOLLTEST DU ABER AUCH NOCH FOLGENDE KÜCHENARTIKEL - QUASI ALS "STANDARD-HANDWERKSZEUG" - IMMER GRIFFBEREIT HABEN ODER ZUMINDEST WISSEN, WO DU SIE SCHNELL FINDEST:

- KÜCHENBRETT
- KÜCHENMESSER
- KOCHLÖFFEL
- ESSLÖFFEL
- TEELÖFFEL
- SCHÜSSeln UNTERSCHIEDLICHER GRÖSSE
- MESSBECHER
- KÜCHENWAAGE

Gutes Gelingen, viel Spaß und guten Appetit!

