

IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung
Mit dem Nationalen Aktionsplan IN FORM will die Bundesregierung erreichen, dass Kinder gesünder aufwachsen, Erwachsene gesünder leben und dass alle von einer höheren Lebensqualität und einer gesteigerten Leistungsfähigkeit profitieren. Krankheiten, die durch einen ungesunden Lebensstil mit einseitiger Ernährung und Bewegungsmangel mitverursacht werden, sollen deutlich zurückgehen.
www.in-form.de

Partner:

aid infodienst (Organisation)
www.aid.de, www.aid-macht-schule.de,
www.talkingfood.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung
www.dge.de, www.schuleplusessen.de

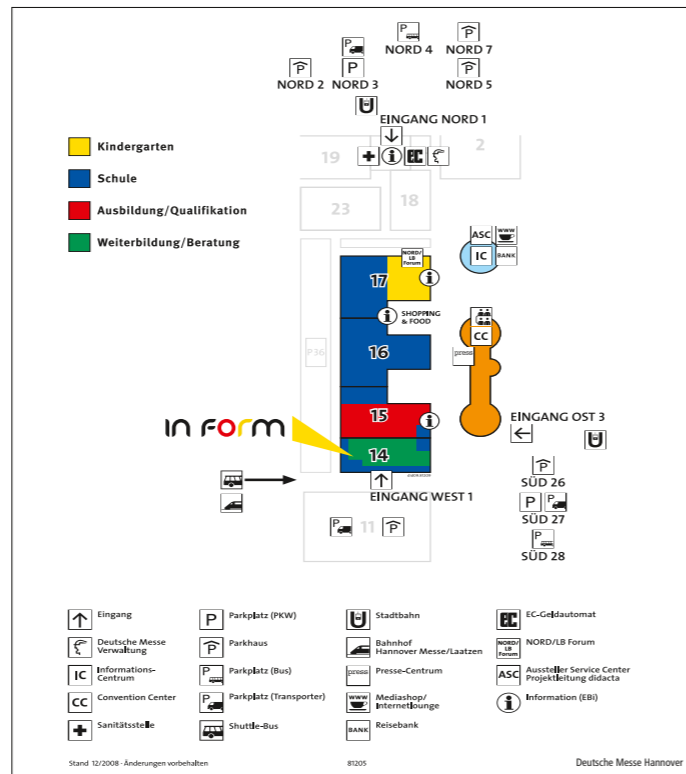
Region Hannover, Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin
www.hannover.de

Universität Paderborn, Forschungsgruppe REVIS
www.evb-online.de

Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V.
www.vz-niedersachsen.de, www.mach-bar-tour.de

►►► Schule IN FORM – Ihr Weg zu uns!

Sie finden uns in Halle 14 am Stand H 02.



Messebüro: UF Konzeption+Management, Kollwitzstr. 89, 10435 Berlin
Ulrich Frohnmeier: 0171 7648108 · Sabine Schulz-Greve: 0170 6748174 · E-Mail: info@uf-konzept.de

IMPRESSUM 0311/2009

Herausgegeben vom aid infodienst Verbraucherschutz, Ernährung, Landwirtschaft e. V.
Redaktion: Eva Zovko, aid
Fotos: Hilla Südhaus, Werther
Gestaltung: grafik.schirmbeck, Josef-Kreuser-Straße 80, 53340 Meckenheim
Druck: Druckerei Gerhards GmbH, In den Wiesen 22, 53227 Bonn

GUTSCHEIN Besuchen Sie **Schule IN FORM!** Bei Vorlage dieses Gutscheines erhalten Sie in der „Bibliothek“ von Schule IN FORM eines der folgenden Medien kostenfrei:

- Mach mit, koch mit, iss mit: Poster zur aid-Kinderpyramide mit Begleitheft – Unterrichtsmaterial für die Grundschule
- Wie viel esse ich? Portionen und Portionsgrößen – Unterrichtsmaterial für die Klassen 5 bis 7
- Das Schlankheitsideal – Unterrichtsmaterial für die Klassen 7 bis 10
- REVIS – Moderne Ernährungs- und Verbraucherbildung in Schulen

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

►►► Ernährung und Bewegung

Schule IN FORM



►►► Schule IN FORM auf der didacta 2009

Liebe Lehrerin, lieber Lehrer,


eine „Gute gesunde Schule“ ist ein Ort, an dem Kinder und Lehrkräfte sich wohlfühlen! Durch die Gesundheit aller Beteiligten die schulische Erziehungs- und Bildungsqualität zu steigern – das ist Ziel einer gesunden Schule. Wer fit ist, egal ob Schüler oder Lehrer, kann den schulischen Alltag besser und mit mehr Freude bewältigen.


Schule IN FORM möchte Sie dabei unterstützen, Ihre Schule aktiv als gesundheitsförderlichen Lebensraum zu gestalten. Eine wesentliche Rolle dabei spielen eine qualitativ hochwertige Schulverpflegung und die fächerübergreifende Einbindung von Ernährungsbildung in den Schulalltag.

Unter dem Motto „**Schule IN FORM**“ stellt das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz in Halle 14 am Stand H 02 ausgewählte Schul-Projekte vor, die im Rahmen des Nationalen Aktionsplans „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ veranstaltet werden.

Sie sind herzlich eingeladen, sich in unserer „Bibliothek“ zu informieren, in der „Cafeteria“ gesunde Pausensnacks zu probieren und im „Klassenzimmer“ die Projekte aktiv und interaktiv kennen zu lernen. Seien Sie dabei und machen Sie mit!




Schule IN FORM – Das Programm
 vom 10.02.09 bis 14.02.09
 Halle 14
 Stand H 02


Informationen zu den Projekten und zu Unterrichtsmaterialien erhalten Sie ganztägig am Stand. Dort stehen Ihnen unsere Mitarbeiter/-innen für Fragen gerne zur Verfügung.


Schule IN FORM – Die Projekte

Der aid-Ernährungsführerschein live: Ein Baustein zur Ernährungsbildung in Grundschulen

Unterrichtsdemonstration mit 3. Klassen der Region Hannover: Drittklässler und ihre Lehrer/-innen erleben die erste Doppelstunde auf dem Weg zum aid-Ernährungsführerschein. Die Kinder stellen „Lustige Brotgesichter“ her, die anschließend verkostet werden.
Referentin: Dipl. oec. troph. Anne Probst, aid infodienst e.V., Bonn

Pausensnacks mit Qualität

Tipps und Kostproben für vollwertigen Genuss

In unserer „Cafeteria“ erhalten Sie Info-Materialien für eine vollwertige Pausenverpflegung und können Kostproben genießen. Schülerfirmen der Region Hannover bereiten Pausensnacks nach Rezepten der Deutschen Gesellschaft für Ernährung frisch für Sie zu.

Moderne Ernährungs- und Verbraucherbildung in Ganztagschulen

Das REVIS Curriculum ist ein bundesweiter Konsens zu den Bildungszielen, Kompetenzen, Themen und Inhalten, die in der schulischen Ernährungs- und Verbraucherbildung (EVB) als grundbildend verstanden werden. Wie diese Ziele im Rahmen einer modernen EVB fächerübergreifend umgesetzt werden können, vermittelt der Workshop anhand praktischer Unterrichtsbeispiele.

Referentin: Dipl. oec. troph. Anke Oepping, Universität Paderborn

Qualitätssicherung durch Qualitätsstandards für die Schulverpflegung

Der Vortrag stellt die ersten bundesweiten Qualitätsstandards für die Schulverpflegung vor, die die Verantwortlichen und Entscheidungsträger praxisnah bei der Gestaltung und Optimierung des Verpflegungsangebotes an Schulen unterstützen.

Referentin: Dr. oec. troph. Elke Liesen, Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Bonn

Uhrzeit	Dienstag, 10.02.09	Mittwoch, 11.02.09	Donnerstag, 12.02.09	Freitag, 13.02.09	Samstag, 14.02.09
10:00	Unterrichtsdemonstration: Der aid-Ernährungsführerschein live Wo: „Klassenzimmer“ (1 h)	Unterrichtsdemonstration: Der aid-Ernährungsführerschein live Wo: „Klassenzimmer“ (1 h)	Unterrichtsdemonstration: Der aid-Ernährungsführerschein live Wo: „Klassenzimmer“ (1 h)	Unterrichtsdemonstration: Der aid-Ernährungsführerschein live Wo: „Klassenzimmer“ (1 h)	
11:00			Vortrag: Qualitätssicherung durch Qualitätsstandards für die Schulverpflegung Wo: „Cafeteria“ (45 min)	Workshop: Aufgepeppt & farbenfroh: (Trend-)Getränke im Visier – Die Mach-Bar-Tour Wo: „Cafeteria“ (30 min)	Workshop: Projekt „Gesund essen, täglich bewegen“ – Praktische Einblicke aus der Ernährungserziehung Wo: „Klassenzimmer“ (30 min)
11:30	Kostproben: Pausensnacks mit Qualität Wo: „Cafeteria“ (bis ca. 14:00)	Kostproben: Pausensnacks mit Qualität Wo: „Cafeteria“ (bis ca. 14:00)	Kostproben: Pausensnacks mit Qualität Wo: „Cafeteria“ (bis ca. 14:00)	Kostproben: Pausensnacks mit Qualität Wo: „Cafeteria“ (bis ca. 14:00)	Kostproben: Pausensnacks mit Qualität Wo: „Cafeteria“ (bis ca. 14:00)
12:00		Workshop: Moderne Ernährungs- und Verbraucherbildung in Ganztagschulen (REVIS) Wo: „Klassenzimmer“ (30 min)	Workshop: Die Küche kommt ins Klassenzimmer! – Der aid-Ernährungsführerschein Wo: „Klassenzimmer“ (45 min)	Workshop: Die Küche kommt ins Klassenzimmer! – Der aid-Ernährungsführerschein Wo: „Klassenzimmer“ (45 min)	Workshop: Projekt „Gesund essen, täglich bewegen“ – Praktische Einblicke aus der Ernährungserziehung Wo: „Klassenzimmer“ (30 min) – auch um 13:00 Vortrag: Qualitätssicherung durch Qualitätsstandards für die Schulverpflegung Wo: „Cafeteria“ (45 min)
14.00		Workshop: Moderne Ernährungs- und Verbraucherbildung in Ganztagschulen (REVIS) Wo: „Klassenzimmer“ (30 min)	Workshop: Die Küche kommt ins Klassenzimmer! – Der aid-Ernährungsführerschein Wo: „Klassenzimmer“ (45 min)	Workshop: Die Küche kommt ins Klassenzimmer! – Der aid-Ernährungsführerschein Wo: „Klassenzimmer“ (45 min) Workshop: Aufgepeppt & farbenfroh: (Trend-)Getränke im Visier – Die Mach-Bar-Tour Wo: „Cafeteria“ (30 min)	Workshop: Projekt „Gesund essen, täglich bewegen“ – Praktische Einblicke aus der Ernährungserziehung Wo: „Klassenzimmer“
16:00		Workshop: Moderne Ernährungs- und Verbraucherbildung in Ganztagschulen (REVIS) Wo: „Klassenzimmer“ (30 min)	Workshop: Die Küche kommt ins Klassenzimmer! – Der aid-Ernährungsführerschein Wo: „Klassenzimmer“ (45 min)	Workshop: Die Küche kommt ins Klassenzimmer! – Der aid-Ernährungsführerschein Wo: „Klassenzimmer“ (45 min) Workshop: Aufgepeppt & farbenfroh: (Trend-)Getränke im Visier – Die Mach-Bar-Tour Wo: „Cafeteria“ (30 min)	


Schule IN FORM – Die Projekte

Die Küche kommt ins Klassenzimmer!

Der aid-Ernährungsführerschein

Die Teilnehmer/-innen des Workshops erhalten einen praktischen Einblick in die Arbeit mit dem Medienpaket „aid-Ernährungsführerschein“, ein Baustein zur Ernährungsbildung in der Grundschule.
Referentin: Paula Stille, aid infodienst e.V., Bonn

Aufgepeppt & farbenfroh: (Trend-)Getränke im Visier

Die Mach-Bar-Tour ist ein interaktives Angebot der Verbraucherzentralen zum Thema Trendgetränke für die Klassen 7 bis 10. Interessierte Lehrkräfte erfahren in dem Workshop, wie sie gemeinsam mit einer geschulten Ernährungsfachkraft die Veranstaltung an ihrer Schule durchführen können.

Referentin: Dipl. oec. troph. Tanja Bolm, Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V., Hannover

Projekt „Gesund essen, täglich bewegen“ zur Adipositasprävention an Grundschulen

Der Workshop vermittelt praktische Anregungen zur Ernährungserziehung im Klassenzimmer und gibt Einblicke in die Arbeit mit 22 Grundschulen der Region Hannover. Die Teilnehmer/-innen können an kurzen Aktionen teilnehmen und Fragen zur Umsetzung, zu Hürden und Lösungswegen stellen.

Referentinnen: Dipl. oec. troph. Claudia Diekmeier, Gesundheitsberaterin Angelika Vietje, Region Hannover

